

Утверждаю:
Директор
Мини – центра «Бота»
при КГУ «ОШ имени Н.Островского»
Малгаждарова К.Б.

« 01 » 09 2023 г



РЕЖИМ ДНЯ

Мини – центра «Бота» при КГУ «ОШ имени Н. Островского»
на 2023 – 2024 учебный год
Младшая группа «Солнышко»

Элементы режима	Время (час, мин)
Утренний прием детей	8.30 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.20
Организованная деятельность	09.20 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.15
Гигиенические процедуры	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Здоровый сон	12.00 – 15.00
Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Игра! Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры: Прогулка подвижные игры. «До свидания, детский сад» Общение с детьми, с родителями. Свободные игры, уход детей домой.	15.45 – 17.30

Бекітемін:

Утверждаю:

Директор

ОШ им Н. Островского

Мини – центр «Бота»

Малгаждарова К.Б.

«1» 09 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ средняя группа «Радуга»

08:15 – 08:45 – Утренний прием детей

08:45 – 09:00 - Утренняя гимнастика

09:00 – 09:20 – Завтрак

09:20-10:20 – Организованная деятельность

10:20-12:00 – Прогулка

12:00 – 12:15 – Гигиенические процедуры

12:15 – 12:45 - Обед

12:45-15:10 - Здоровый сон

15.10-15.30 - Подъем Гимнастика пробуждения.

15:30 – 15:45 – Уплотненный полдник

15:45 – 17:30 - Игра! Сюжетно- ролевые, творческие и дидактические игры:
Прогулка подвижные игры. «До свидания ,детский сад» Общение с детьми, с родителями .Свободные игры, уход детей домой.