



Утверждаю
директор школы
К.С.Сейтжанов
«01» 09 2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности.

1 класс.

№ пп	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Что значит «моя безопасность»?	1	9.09.2022г.
2	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	7.10.2022г.
3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	14.11.2022г.
4	Опасности в школе и на улице	1	12.12.2022г.
5	Что такое здоровье? Как беречь здоровье	1	23.01.2023г.
6	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	27.03.2023г.
	Всего:	6	



Утверждаю
Директор школы
К.С.Сейтжанов
«06» 03 2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
2 КЛАСС

№ пп	Темы занятий	Кол-во часов	дата
1.	ОБЖ.Пассажиры и пешеходы.	1	7.10
2.	ОБЖ.Я велосипедист	1	18.11
3.	ОБЖ.Опасные ситуации в природе: дождь гроза снегопад	1	30.12
4.	.ОБЖ правила безопасного поведения на водоемах	1	20.01
5.	. ОБЖ Болезни их причины, связь с образом жизни.	1	17.02
6.	. ОБЖ Чистый воздух, его значение для здоровья человека.	1	3.03



Утверждаю
Директор школы
К.С.Сейтжанов
«06» 03 2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
2 КЛАСС

№ пп	Темы занятий	Кол-во часов	дата
1.	ОБЖ.Пассажиры и пешеходы.	1	7.10
2.	ОБЖ.Я велосипедист	1	18.11
3.	ОБЖ.Опасные ситуации в природе: дождь гроза снегопад	1	30.12
4.	.ОБЖ правила безопасного поведения на водоемах	1	20.01
5.	. ОБЖ Болезни их причины, связь с образом жизни.	1	17.02
6.	. ОБЖ Чистый воздух, его значение для здоровья человека.	1	3.03



Утверждаю
Директор школы
К.С. Сейтжанов
«01» 09 2022 г.

**Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности.**

3 класс.

№ пп	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств.	1	12.04.2022г.
2	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре.	1	26.04.2022г.
3	Правила экстренной эвакуации из помещения ,транспорта.	1	3.05.2023г.
4	Особенности поведения с незнакомыми людьми.	1	10.05.2023г.
5	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек.	1	17.05.2023г.
6	Режим дня.	1	31.05.2023г.
	Всего:	6	

«Утверждаю»

Директор школы:

Сейтжанов К.С.



«09» 2022 г

**Календарно-тематическое планирование
Основам безопасности жизнедеятельности школьников (ОБЖ)
4 «А» класс**

№	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1.	сентябрь	Дорога - зона повышенной безопасности	1	08.09.2022
2.	сентябрь	Система правил поведения в транспорте	1	28.09.2022
3.	октябрь	Пожар в жилище	1	19.10.2023
4.	декабрь	Защита квартир от воров и грабителей	1	09.12.2022
5.	декабрь	Безопасность человека в природной среде	1	30.12.2022
6.	январь	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	20.01.2023
7.	февраль	Здоровое питание	1	10.02.2023
8.	февраль	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	24.02.2023
9.	апрель	Первая медицинская помощь при травмах	1	21.04.2023
		Всего:	9	



«Утверждаю»
Директор школы:
Сейтжанов К.С.

2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основам безопасности жизнедеятельности школьников (ОБЖ)
4 «Б» класс

№	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1.	сентябрь	Дорога - зона повышенной безопасности	1	14.09.2022
2.	сентябрь	Система правил поведения в транспорте	1	28.09.2022
3.	октябрь	Пожар в жилище	1	19.10.2023
4.	декабрь	Защита квартир от воров и грабителей	1	09.12.2022
5.	декабрь	Безопасность человека в природной среде	1	30.12.2022
6.	январь	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	20.01.2023
7.	февраль	Здоровое питание	1	10.02.2023
8.	февраль	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	24.02.2023
9.	апрель	Первая медицинская помощь при травмах	1	21.04.2023
		Всего:	9	



Утверждаю
Директор школы
К.С.Сейтжанов
«06» 09 2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
5 «А» КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	5	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения в жилище	1	30.03
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	31.03
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	06.04
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	07.04
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	13.04
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Мы и природа	1	20.04
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	21.04
2.3 Смена климатогеографических условий	1	27.04
3. Опасности техногенного характера	2	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	28.04
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	05.05
4. Основы здорового образа жизни	3	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	11.05
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	12.05
4.3 Гигиена питания	1	18.05
5. Основы медицинских знаний	2	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	19.05
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	25.05
ВСЕГО	15	



Утверждаю
Директор школы
К.С.Сейтжанов
«01» 09 2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
5 «Б» КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	5 дата	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения в жилище	1	30.03
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	31.03
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	06.04
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	07.04
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	12.04
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Мы и природа	1	19.04
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	20.04
2.3 Смена климатогеографических условий	1	26.04
3. Опасности техногенного характера	2	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	27.04
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	03.05
4. Основы здорового образа жизни	3	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	05.05
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	10.05
4.3 Гигиена питания	1	12.05
5. Основы медицинских знаний	2	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	17.05
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	24.05
ВСЕГО	15	



«Утверждаю»
Директор школы:
Сейтаганов К.С.

2022 г.

Календарно - тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности
6 класс

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Экстремальная ситуация и безопасность	4	
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	08.09.2022
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	22.09.2022
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	06.10.2022
1.4 Сигналы бедствия	1	20.10.2022
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	05.12.2022
2.2 Ядовитые растения и грибы	1	09.01.2023
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	30.01.2023
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	14.02.2023
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	11.04.2023
4. Основы медицинских знаний	2	
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	25.04.2023
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	23.05.2023
ВСЕГО	11	

Учитель: Пономаренко А.В.



«Утверждаю»

Директор школы:

Сейтжанов К.С.

Сейтжанов К.С.
09 2022 г.

Календарно – тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности
7 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Опасности природного характера	5	
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	07.09.2022
1.2 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	05.10.2022
1.3 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	12.10.2022
1.4 Снежные заносы, бураны и лавины	1	19.10.2022
1.5 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	11.01.2023
2. Окружающая среда и здоровье человека	2	
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	25.01.2023
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	01.02.2023
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	09.03.2023
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	13.04.2023
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	26.04.2023
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	25.05.2023
ВСЕГО	11	



Утверждаю

Директор школы

Ж. С. Сейтжанов

« 09 » 2022 г.

Календарно-тематическое планирование

Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)

8 класс

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Опасности техногенного характера	8	
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	12.09
1.2 Пожары и взрывы	1	26.09
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	10.10
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	11.10
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	18.10
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	02.12
1.7 Гидродинамические аварии	1	12.12
1.8 Нарушение экологического равновесия	1	09.01
2. Безопасность и защита человека	3	
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	23.01
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	30.01
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	17.02
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	15.03
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	12.04
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	26.04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	22.05
ВСЕГО	15	

Утверждаю
Директор школы
К. С. Сейтжанов
01» 09 2022 г.



Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
9 класс

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	08.09
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	22.09
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	06.10
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	13.10
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	18.11
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	06.12
2. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	10.01
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	24.01
2.4 Автономное существование человека в природе	1	10.02
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	28.02
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	15.03
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	12.04
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	10.05
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	26.05
ВСЕГО	15	



Директор школы
К.С. Сейтжанов
09 2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности и
информационных технологий
10 класс

№	Наименование темы занятий	Количество часов	Дата
	Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	12 ч	
1	Гражданская защита объекта хозяйствования	1	14.02
2	Ядерное оружие и его характеристика	1	21.02
3	Химическое оружие	1	28.02
4	Биологическое (бактериологическое) оружие	1	07.03
5	Средства защиты органов дыхания	1	14.03
6	Индивидуальные средства защиты кожи	1	28.03
7	Средства коллективной защиты	1	04.04
8	Эвакуация и рассредоточение населения	1	11.04
9	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	18.04
10	Действия населения в районах стихийных бедствий	1	25.04
11	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1	02.05
12	Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях	1	16.05



Утверждаю
Директор школы
К.С. Сейтжанов
«01» 09 2022 г.

Календарно-тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности
11 класс

№	Наименование темы занятий	Количество часов	Дата
1	Основы безопасности и классификация опасностей	1	20.12
2	Окружающая среда и безопасность человека	2	27.12 10.01
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	17.01
4	Опасности техногенного характера	2	24.01 31.01
5	Экологическая безопасность	1	07.02
6	Автономное существование в природных условиях	2	14.02 21.02
7	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	2	28.02 07.03
8	Первая помощь при массовых поражениях	1	14.03
9	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика.	2	28.03
10	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	1	11.04
11	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	18.04
Всего 16 ч			

Бекітемін: 01.09.2022

Мектеп директоры: Сөйтжанов К.С.



Жол қозғалысы ережелері

1 «Ә» сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Қыркүйек кеше тосын сыйлаға толы	1	
2	Қазан жаяу жүргіншілер өткелдері	1	21.10.2022ж.
3	Желтоқсан реттелетін қиылыстар. Бағдаршам	1	5.12.2022ж.
4	Наурыз автобус пен троллейбуспен жүру.	1	13.03.2023ж.
5	Сәуір қай жерде ойнауға және ойнауға болмайды.	1	17.04.2023ж.
6	Мамыр қорытынды сабақ.	1	29.05.2023ж.

Барлығы: 6

Тіршілік қауіпсіздігі негіздері.

1 «Ә» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	күні
1	«Менің қауіпсіздігім»нені білдіреді?	1	9.09.2022ж.
2	Назар аударыңыз жол! Көлік және ондағы мінез-құлық ережелері	1	7.10.2022ж.
3	Үйде жалғыз. Өрт туындаған кездегі мінез-құлық ережелері. Отпен абайлап жұмыс істеу дағдылары	1	14.11.2022ж.
4	мектептегі және 1 көшедегі қауіптер	1	12.12.2022ж.
5	Денсаулық дегеніміз не? Денсаулықты қалай сақтау керек	1	23.01.2023 ж
6	денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке гигиена ережелері.	1	27.03.2023ж.

Барлығы: 6