

Утверждаю:
Директор школы:
Малгаждарова К.Б.
«1» сентября 2023г

Календарно тематическое планирование программы

«Основы безопасности жизнедеятельности»

1 «А» класс 2023-2204 учебный год

наименование раздела и темы	количес тво часов	Дата
1 КЛАСС		
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	14.09.2023г
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	26.10.2023г
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	24.11.2023г
1.4 Опасности в школе и на улице	1	23.02.2024г
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	5.04.2024г
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	3.05.2024г
ВСЕГО	6	

Классный руководитель: Гараева Л.М.

- «Өмір қауіпсіздігі» міндетті оқу курсы зерделенуі.

«Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсының оқыту міндетті болып табылады. 1 сынып жылдық оқу жүктемесі 6 сағатты, «Дүние тану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды.



Бекітемін
Мектеп директоры
Малгаждарова К.Б.

15.08.2023

**1-сыныптың «Өмір қауіпсіздік негіздері»
оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық
жоспары.
2023-2024 оқу жылы
Дүние тану пәніне кіріктіреді
1-сыныптар**

	Тақырыбы	Сабак саны	Өткізілген мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
	Қауіпсіздік	1	қыркүйек
	Көше кездейсоқ жағдайға толы	2	қазан-желтоқсан
	Судағы қауіпсіздік	1	ақпан
	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	наурыз
	Практикалық сабақ	1	мамыр
		Сағат саны: 6	

Утверждаю:

Директор школы:

Малгаждарова К. Б.



«1 сентября» 2023 г.

**Календарно-тематическое планирование по «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

2 «А» класс

	Наименование раздела и темы	Количество о часов	Дата проведени я
1.	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	19.09.2023г.
2.	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде. Безопасность на железной дороге.	1	10.10.2023г.
3.	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	05.12.2023г.
4.	Болезни, их причины, связь с образом жизни.	1	09.01.2024г.
5.	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	19.03.2024г.
6.	Правила безопасного поведения на водоемах	1	20.05.2024г.
ВСЕГО		6	

Классный руководитель: Зинчук Л. А.

Бекітемін:
Мектеп директоры
Малғаждарова К.Б.



**2-сыныпқа арналған «Өмір қауіпсіздік негіздері»
күнтізбелік – тақырыптық жоспары**

<i>№ р/с</i>	<i>Тақырыптың атауы</i>	<i>Сағат саны</i>	<i>мерзімі</i>
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	ӨНҚ Қауіпсіздік ережесін білейік	1	29.09
2	ӨНҚ От адамның досы және жауы	1	20.10
3	ӨНҚ Табиғат адамға қауіпті	1	08.12
4	ӨНҚ Су қоймасы өзеннен сақтан	1	09.02
5	ӨНҚ Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	15.03
6	ӨНҚ Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	27.04
	Барлығы:	6	



Утверждаю

Директор школы

Малгаждарова К.Б.

«1 сентября» 2023г



Календарный план по ОБЖ 3 класс 2023-2024 учебный год.

№	Тема	Кол-во часов	дата
1	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	20.09.23г
2	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	06.11
3	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	17.01.24г
4	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	20.03
5	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	17.04
6	Режим дня	1	15.05

Бекітемін

Мектеп директоры

Малгаждарова К.Б.



2023 ж.

1 "сентябрь"

4класс

Класс	Дата	Тема	предмет	Кол-во часов
4	8.09.23г	Дорога – зона повышенной опасности	Познание мира	1
4	22.09.23г	Система правил поведения на транспорте		1
4	14.11.2023г	Пожар в жилище		1
4	05.12.2023г	Защита квартир от воров и грабителей		1
4	26.12.2023г	Безопасность человека в природной среде		1
4	16.01.2024г	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу		1
4	13.02.2024г	Здоровое питание		1
4	12.03.2024г	Основы профилактики инфекционных заболеваний		1
4	16.04.2024г	Понятие различных видов травм		1
4	14.05.2024г	Первая медицинская помощь при травмах		1



Утверждено:

Директор школы:

Малгаждарова К.Б

2023-2024 уч.год

**РАСЧЕТ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
5,7,8 КЛАССЫ**

Наименование раздела	Количество часов по классам			Общее кол-во часов
	5	7	8	
Безопасность и защита человека	5		3	8
Опасности природного характера	3	8		11
Опасности техногенного характера	2		8	10
Окружающая среда и здоровье человека		3		3
Основы здоровья и здорового образа жизни	3	3	3	9
Основы медицинских знаний	2	1	1	4
Всего	15	15	15	45



Утверждено:

Директор школы:

Малгаждарова К.Б

2023-2024 уч.год

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 5А КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1. Безопасность и защита человека	5	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	11.09
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	25.09
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	9.10
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	16.10
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	4.12
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Мы и природа	1	26.12
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	15.01
2.3 Смена климатогеографических условий	1	23.01
3. Опасности техногенного характера	2	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	30.01
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	19.02
4. Основы здорового образа жизни	3	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	12.03
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	8.04
4.3 Гигиена питания	1	15.04
5. Основы медицинских знаний	2	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	6.05
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	13.05
ВСЕГО	15	

Утверждено:

Директор школы:

Малгаждарова К.Б

«1 сентябрь» 2023-2024 уч.год



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 5Б КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1. Безопасность и защита человека	5	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	11.09
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	25.09
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	9.10
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	16.10
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	7.12
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Мы и природа	1	26.12
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	11.01
2.3 Смена климатогеографических условий	1	23.01
3. Опасности техногенного характера	2	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	30.01
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	15.02
4. Основы здорового образа жизни	3	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	12.03
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	9.04
4.3 Гигиена питания	1	16.04
5. Основы медицинских знаний	2	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	14.05
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	16.05
ВСЕГО	15	

Утверждаю

Директор школы:
Малгаждарова К.Б.

01 __ » сентября 2023 г.

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ

6 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	05.09.2024
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	19.09.2023
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	16..10.2023
1.4 Поиск воды и пищи	1	07.11.2023
1.5 Сигналы бедствия	1	23.11.2023
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	19.12.2023
2. Опасности природного характера	4	
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	26.12.2023
2.2 Ядовитые растения и грибы	1	17.01.2024
2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	14.03.2024
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	04/04/2024
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	11.04. 2024
3.2 Профилактика употребления психотропных веществ и наркотиков	1	18.04.2024
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	25.04.2024
4. Основы медицинских знаний	2	
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	16.05.2024
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	23.05.2024
всего	15	



Утверждено:

Директор школы: *С.Б.*

Малгаждарова К.Б.

2023-2024 уч.год

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 7 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1. Опасности природного характера	8	
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	6.09
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	4.10
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	11.10
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	18.10
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	13.11
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	22.11
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	4.12
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	13.12
2. Окружающая среда и здоровье человека	3	
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	8.01
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	22.01
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	29.01
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	12.02
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	4.03
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	15.04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	13.05
ВСЕГО	15	

Утверждено:

Директор школы:

Малгаждарова К.Б.

2023-2024 уч.год



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ
8 КЛАСС**

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1.Опасности техногенного характера	8	
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	13.09
1.2 Пожары и взрывы	1	27.09
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	11.10
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	18.10
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	26.10
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	1.12
1.7 Гидродинамические аварии	1	12.12
1.8 Нарушение экологического равновесия	1	10.01
2.Безопасность и защита человека	3	
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	24.01
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	31.01
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	16.02
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	14.03
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	11.04
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	25.04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	15.05
ВСЕГО	15	

Утверждаю:

Директор школы:
Малгаждарова К.Б

01__»_сентября_2023 г.

Календарно- тематическое планирование по ОБЖ

9 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	08.09. 2023г
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	15.09. 2023
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	06. 10. 2023
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	13.10. 2023
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	23.10. 2023
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	29.11. 2023
2. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	27.12. 2023
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	16.01. 2024
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	24.01.2024
2.4 Автономное существование человека в природе	1	30.01.2024
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	21.02.2024
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	20.03. 2024
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	9.04.2024
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	23.04.2024
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	22.05 2024
ВСЕГО	15	

Утверждаю

Директор школы:
Малгаждарова К.Б.

01__»_сентября_2023 г.

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ

10 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
. Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий .	12	
1. Гражданская защита объекта хозяйствования	1	22.02. 2024
2. Ядерное оружие и его характеристика	1	29.02. 2024
3 Химическое оружие	1	07.03.2024
4. Биологическое оружие	1	14.03.2024
5. Средства защиты органов дыхания	1	04.04. 2024
6. Индивидуальные средства защиты	1	11.04.2024
7. Средства коллективной защиты	1	18.04.2024
8. Эвакуация и рассредоточение населения	1	25.04.2024
9. Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	02.05. 2024
10. Действия населения в районах стихийных бедствий	1	10.05.2024
11. Первая помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1	16.05.2024
12. Первая помощь при различных несчастных случаях	1	23.05.2024
Итого:	12	

Утверждаю
 Директор школы:
 Малгаждарова К.Б.
 01 » сентября 2023 г.



Календарно-тематическое планирование по ОБЖ

11 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
Основы безопасности жизнедеятельности	16	
1. Основы безопасности и классификация опасностей	1	25.01. 2024
2. Окружающая среда и безопасность человека	2	01.02. 2024 08.02. 2024
3 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	15.02.2024
4. Опасности техногенного характера	2	22.02. 2024 29.02. 2024
5. Экологическая безопасность	1	07.03. 2024
6. Автономное существование в природных условия	2	14.03.2024 04.04.2024
7. Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	2	11.04.2024 18.04.2024
8. Первая помощь при массовых поражениях	1	25.04.2024
9. Основные инфекционные болезни.	1	02.05.2024
10. Отравления, интоксикация и профилактика	1	10.05.2024
11. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	1	16.05.2024
12. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	23.05.2024
Итого:	16	